

Qəm gətirən kəşflər

«Trend» agentliyinin Rusiya KİV-nə istinadən yaydığı informasiyada insanları depressiyaya salan bəzi elmi kəşflər barədə məlumat verilir. «Ən qəm gətirən elmi kəşflər»in «Top 10»-nu tərtib etmiş «Live Science» portalının əməkdaşları birinci yerə kaliforniyalı bioloqların istənilən halda çarpayını ev heyvanları ilə paylaşmağı qadağan edən kəşfini çıxarıblar. Əgər dinc pişik balasını çarpayuya buraxsanız, sizin stafilakoka, meningitə, askaridə və ya hansısa parazitə yoluxmaq ehtimalınız son dərəcə böyük olar. Heyvanları öpmək qətiyyən olmaz. Bunun da nəticəsi dəhşətli ola bilər.

Növbəti bəd xəbər bir fincan çayla peçenyə yemək həvəskarlarına ünvanlanıb. ABŞ alimləri belə qənaətə gəliblər ki, peçenyenin hazırlanmasında istifadə olunan yumurta tez-tez salmonelyoza yoluxdurulur və peçenyə xəmirinin özü isə faktiki olaraq çiydir. Amerikanın Xəstəliklərə Nəzarət və Profilaktika üzrə Mərkəzində peçenyədə yalnız unun insan üçün təhlükəsiz olduğunu hesab edirlər.

Qanqaraldıcı kəşflərin siyahısına düşənlər arasında süd vəzisi xərçənginə, yuxu pozulması və depressiyaya gətirib çıxaran bütün gecəni televizorun arxasında oturmaq və mobil telefonla danışmaq; vərdişə və genetik mutasiyalara səbəb olan qaralma və uşaqların təhsil almasını və onları əhatə edən dünyadan yeni informasiyanı qəbul etmək qabiliyyətini təhlükə altına qoyan «Sünger Bob - kvadrat şalvarlar» məşhur çoxseriyalı cizgi filmi də var.

Əgər siz bütün bunlara baxmayaraq, çoxlu peçenyə yeməkdən özünüzü saxlaya bilmirsinizsə, mütəxəssislərin əlində qanınızı qaraltmaq üçün növbəti dəlil var: hətta ən ciddi fiziki yüklənmə və təmrinlər artıq çəkini atmağa kömək etmir. İdman zallarında vaxt keçirməklə siz yalnız əzələlərinizi inkişaf etdirirsiniz. Belə ki, sürətlə və səmərəli arıqlama yalnız çox yeməkdən əl çəkməklə mümkündür.

Bundan başqa, sübut edilib ki, nəhəng sayda mikrobları mübadilə edə biləcəkləri səbəbindən iki adamın eyni tikəni növbə ilə dişləməsi də qadağan olunmalıdır.