

Yaddaş yaşa baxmır...

Britaniyada 50 yaşdan yuxarı mindən çox insan arasında aparılan sorğu zamanı məlum olub ki, insanlarda yaddaş problem, əsasən, 57 yaşından, bəzən hətta daha əvvəl başlayır. Rəyi soruşulanların 2%-i etiraf edir ki, yaddaşın keyfiyyəti 40 yaşdan sonra azalmağa başlayır. 6% isə bunun 30 yaşdan sonra baş verdiyini bildirir. Bütövlükdə insanların əksəriyyətində yaddaşla bağlı narahatlıq və xoşagəlməz vəziyyətlərə düşmək pensiyaya çıxandan sonra başlanır. Onların təxminən

31%-i yaddaşının itməsinin mümkünlüyü ilə bağlı narahat olduğunu bildirir. Rəyi soruşulanlar evdən corabsız çıxdıqları və ya sadə sözün necə yazıldığını unutduqları barədə hadisələri misal gətirirlər. Bəziləri işgüzar görüşdə hətta öz adını unutduğunu, təyin olunmuş vaxtda həkimə gəlmədiyini və ya təsadüfən partnyorunu mağazada qoyub çıxdığını bildirir.

Sorğunu keçirən «Love to Learn» portalının əməkdaşları qeyd edirlər ki, yaşı 50-dən yuxarı olan respondentlərdən 1/3-i başqalarının adlarını, 19%-i açarlarını, eynəyini, 13%-i isə PIN-kodu unudur.